

wyzwanie: **#BiuroZeroWaste**

poziom: **STARTER**



Rozwiązania zero waste (bez marnowania) w biurze mogą stanowić wyzwanie, ale ułatwimy Wam to. Na początek proponujemy zestaw zadań w ramach wyzwania Biuro Zero Waste.

Jak wziąć udział w wyzwaniu? Wybierzcie poziom, od którego chcecie zacząć: starter, smarter lub super i... do dzieła!

Opisy zadań na poziomie STARTER znajdziecie poniżej.

Aby przystąpić do wyzwania i uzyskać materiały pomocnicze, wystarczy napisać na: wyzwanie@biurozerowaste.pl, w temacie wpisując poziom: STARTER

#BiuroZeroWaste
#Interseroh

1 KUCHNIA



DLACZEGO TO JEST ZERO WASTE?

REDUCE – ograniczasz ilość odpadów opakowaniowych i zasobów zużytych na produkcję opakowań oraz przetwarzanie odpadów opakowaniowych.

REUSE – ponownie wykorzystujesz posiadane pojemniki (np.: słoiki).

Wyliminujcie jednorazowe i pojedynczo pakowane produkty. Zamiast torebeczek z cukrem – cukiernica, zamiast mleczka w pojemnikach – mleczniki. Aby pozostać w zgodzie z podejściem zero waste/bez marnowania, najpierw zużyjcie to, co już jest, pamiętając, aby opakowania przekazać do recyklingu. Pomyślcie też twórczo o tym, co naprawdę Wam potrzebne, np.: zamiast kupować nową cukiernicę, możecie wykorzystać słoiczki ;)

ŁAZIENKA



DLACZEGO TO JEST ZERO WASTE?

REDUCE – ograniczasz ilość zasobów potrzebnych do wyprodukowania papieru toaletowego i bielenia makulatury.

Pożegnajcie się z białym papierem toaletowym na rzecz tego z recyklingu. Może nie będzie równie piękny, za to na pewno mniej szkodliwy dla środowiska. Dlaczego nie bielony? Żeby uniknąć niepotrzebnej chemii wykorzystywanej do wybielenia makulatury.

STANOWISKO PRACY



DLACZEGO TO JEST ZERO WASTE?

REDUCE – ograniczasz ilość zużywanego tuszu i papieru, oszczędzasz zasoby potrzebne do ich produkcji, a także środki wydawane na ten cel.

Zmieńcie domyślne ustawienia druku na **druk dwustronny w odcieniach szarości**. Ciekawostka: nieodczuwalna dla oka zmiana nasycenia koloru czarnego ze 100% na 80% zminimalizuje zużycie tuszu.

4 SEGREGOWANIE ODPADÓW



DLACZEGO TO JEST ZERO WASTE?

REDUCE – ograniczasz zużycie folii i papieru, oszczędzasz na wysyłce firmowych przesyłek.

REUSE – ponownie wykorzystujesz raz wyprodukowane materiały.

Wyznaczcie w biurze miejsce, w którym będziecie gromadzić:

- Raz użyte, ale wciąż dobre koperty
- Folię i folię bąbelkową z przesyłek przychodzących
- Kartony nadające się do ponownego użytku
- Papier zadrukowany z jednej strony

Możecie je wykorzystać do własnych przesyłek wychodzących, a z zadrukowanego papieru zrobić notesy.

5 KONFERENCJE / SPOTKANIA



DLACZEGO TO JEST ZERO WASTE?

REFUSE – odmawiasz masowym rozwiązaniom, idziesz pod prąd powszechnemu trendowi pakowania wszystkich przekąsek.

ROT – zyskujesz materiał do kompostowania. Skórki, ogryzki – tego typu odpady świetnie nadają się do kompostowania.

Przygotujcie poczęstunek zero waste. Jeśli w Waszych salach konferencyjnych królują plastikowe butelki z wodą, cukierki pakowane pojedynczo i sklepowe ciasteczka z plastikowych korytek oraz folii, czas to zmienić. Przygotujcie poczęstunek zero waste.

Do picia: woda z kranu z plasterkiem cytryny lub listkami mięty w dużym dzbanku i szklanki.

Do jedzenia: owoce oraz wypieki kupione na wagę (słodkie bułeczki, ciasta). Wasz konferencyjny poczęstunek będzie cieszył nie tylko brzuchy, ale i oczy!

PRZEMYŚL TO!

W biurach wypija się hektolitry kawy. Jedna drobna zmiana może sprawić, że wraz z kolejnymi kubkami kawy, ilość odpadów nie będzie rosła w zastraszającym tempie. Zamiast kawy w kapsułkach zainstalujcie ekspres mielący kawę na bieżąco. Zyskacie piękny zapach świeżo mielonej kawy, pozbędziecie się odpadów w postaci kapsułek, filtrów itp., a najbardziej zaangażowani mogą nawet kupić ziarna na wagę do własnego pojemnika. Jedyne odpady, jakie pozostanie po Waszej kawie to fusy – nadają się do kompostowania albo przygotowania domowego peelingu do ciała.

POMOC od Interseroh

Jeśli potrzebujesz wsparcia w realizacji wyzwania #Biuro-ZeroWaste – daj nam znać. Na bazie naszych doświadczeń i wiedzy realizujemy audyty, szkolenia i warsztaty związane z prowadzeniem zrównoważonego biznesu, obowiązkami środowiskowymi przedsiębiorców oraz celami zrównoważonego rozwoju (SDGs).

Napisz na wyzwanie@biurozerowaste.pl

